

उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग

(Uttar Pradesh Subordinate Services Selection Commission)

प्रारंभिक अर्हता परीक्षा (UP PET 2026) — अभ्यास प्रश्न पत्र

विषय: सामान्य हिंदी

अभ्यास सेट संख्या — 7

कुल प्रश्नों की संख्या	15
कुल अंक	15
समय अवधि	15 मिनट
नकारात्मक अंकन	प्रत्येक गलत उत्तर पर 0.25 अंक की कटौती

परीक्षार्थियों हेतु सामान्य निर्देश (General Instructions)

- यह प्रश्न पुस्तिका सामान्य हिंदी विषय से संबंधित कुल 15 प्रश्नों पर आधारित है, जिसमें दो गद्यांश (बोध) तथा व्याकरण व साहित्य से संबंधित प्रश्न सम्मिलित हैं।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार विकल्प (A, B, C, D) दिए गए हैं, जिनमें से केवल एक ही विकल्प सही है। सही विकल्प का चयन कीजिए।
- प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक प्रदान किया जाएगा तथा प्रत्येक गलत उत्तर के लिए निर्धारित नियमानुसार ऋणात्मक (Negative) अंकन किया जाएगा।
- अनुत्तरित (Not Attempted) प्रश्नों के लिए कोई अंक नहीं काटा जाएगा।
- परीक्षा प्रारंभ होने का संकेत मिलने से पहले प्रश्न पुस्तिका न खोलें।
- उत्तर पत्रक (OMR Sheet) पर केवल काले अथवा नीले बॉल पॉइंट पेन का ही प्रयोग करें।
- एक प्रश्न के लिए एक से अधिक विकल्प अंकित करने पर उस प्रश्न का उत्तर गलत माना जाएगा।
- रफ कार्य केवल प्रश्न पुस्तिका में दिए गए खाली स्थान पर ही करें।
- परीक्षा कक्ष में मोबाइल फोन, कैलकुलेटर अथवा किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतः वर्जित है।
- इस अभ्यास सेट की उत्तरमाला एवं विस्तृत व्याख्या पुस्तिका के अंत में अलग पृष्ठ पर दी गई है; कृपया समस्त प्रश्न हल करने के उपरान्त ही उसे देखें।

अभ्यर्थी विवरण (Candidate's Details)

नाम (Name): _____

अनुक्रमांक (Roll No.): _____ दिनांक (Date): _____

सेट संख्या (Set No.): 7

निर्देश (प्र. सं. 1 से 5): निम्नलिखित गद्यांश को पढ़कर पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

नारी शिक्षा समाज के विकास के लिए अनिवार्य है, क्योंकि किसी भी राष्ट्र की प्रगति उसकी आधी आबादी अर्थात् महिलाओं की शिक्षा और सशक्तिकरण के बिना अधूरी रहती है। एक शिक्षित नारी केवल अपने परिवार का ही नहीं, बल्कि पूरी पीढ़ियों का उद्धार करती है, क्योंकि वह अपने बच्चों में शिक्षा, संस्कार और वैज्ञानिक दृष्टिकोण के बीज बोती है। समाज में व्याप्त कुरीतियों और अंधविश्वासों को दूर करने में शिक्षित महिलाओं की भूमिका सबसे अहम रही है, क्योंकि वे न केवल स्वयं जागरूक होती हैं बल्कि अपने आस-पास के लोगों को भी जागरूक करती हैं। बाल विवाह, दहेज प्रथा और लैंगिक भेदभाव जैसी सामाजिक कुरीतियों के विरुद्ध आवाज़ उठाने में शिक्षित महिलाओं का योगदान उल्लेखनीय रहा है। इतिहास में सावित्रीबाई फुले जैसी महिलाओं ने नारी शिक्षा के लिए अथक संघर्ष किया, जिसका प्रतिफल आज पूरा समाज भोग रहा है। अतः सरकार और समाज दोनों को मिलकर नारी शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए ठोस प्रयास करने चाहिए।

1. समाज के विकास के लिए क्या अनिवार्य बताया गया है?

- A) औद्योगीकरण B) नारी शिक्षा
C) शहरीकरण D) विदेशी व्यापार

2. एक शिक्षित नारी किसका उद्धार करती है?

- A) केवल अपना B) केवल अपने पति का
C) पूरे परिवार और पीढ़ियों का D) किसी का नहीं

3. समाज की कुरीतियों को दूर करने में किसकी अहम भूमिका है?

- A) शिक्षित महिलाओं की B) अशिक्षित पुरुषों की
C) केवल राजनेताओं की D) पुलिस की

4. 'कुरीति' शब्द का अर्थ है:

- A) अच्छी रीति B) बुरी प्रथा
C) नया नियम D) प्राचीन कथा

5. 'अनिवार्य' का विलोम शब्द क्या है?

- A) ज़रूरी B) आवश्यक
C) ऐच्छिक D) कठोर

निर्देश (प्र. सं. 6 से 10): निम्नलिखित गद्यांश को पढ़कर पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

व्यायाम से शरीर स्वस्थ और मन प्रसन्न रहता है, क्योंकि नियमित शारीरिक गतिविधि से शरीर में ऊर्जा का संचार होता है और मस्तिष्क में सकारात्मक हार्मोन का स्राव बढ़ता है। नियमित व्यायाम करने से रक्त संचार सुचारु रहता है, हृदय मजबूत होता है और कई गंभीर बीमारियों जैसे मधुमेह, उच्च रक्तचाप और मोटापे से बचाव होता है। आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग काम के बोझ तले इतने दबे रहते हैं कि उन्हें अपने स्वास्थ्य

के प्रति ध्यान देने का समय ही नहीं मिलता, जिसके परिणामस्वरूप तनाव और चिंता जैसी मानसिक समस्याएँ बढ़ती जा रही हैं। इस तनाव को कम करने के लिए योगासन और शारीरिक श्रम बहुत ज़रूरी है, क्योंकि ये न केवल शरीर को सक्रिय रखते हैं बल्कि मन को भी शांत करते हैं। प्रातःकाल की सैर, प्राणायाम और नियमित व्यायाम को अपनी दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाकर हम स्वस्थ और खुशहाल जीवन जी सकते हैं। इसलिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ प्रतिदिन कम से कम तीस मिनट व्यायाम करने की सलाह देते हैं।

6. व्यायाम से शरीर और मन पर क्या प्रभाव पड़ता है?

- A) शरीर थकता है और मन उदास होता है B) शरीर स्वस्थ और मन प्रसन्न रहता है
C) बीमारियाँ बढ़ती हैं D) तनाव बढ़ता है

7. नियमित व्यायाम से क्या सुचारु रहता है?

- A) रक्त संचार B) धन का प्रवाह
C) विचारों का प्रवाह D) उपर्युक्त सभी

8. भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव कम करने के लिए क्या ज़रूरी है?

- A) सोना B) योगासन और शारीरिक श्रम
C) दवाइयाँ खाना D) टीवी देखना

9. 'गंभीर' का पर्यायवाची शब्द है:

- A) सरल B) गहरा/जटिल
C) आसान D) छिछला

10. 'बचाव' शब्द में प्रत्यय है:

- A) ब B) चाव
C) आव D) व

11. 'अग्नि' का तद्भव रूप क्या होगा?

- A) आग B) अनल
C) पावक D) दहन

12. 'आधुनिक' का विलोम शब्द है:

- A) नवीन B) प्राचीन
C) समकालीन D) अर्वाचीन

13. 'जो ईश्वर में विश्वास रखता हो' के लिए एक शब्द है:

- A) नास्तिक B) आस्तिक
C) पुजारी D) भक्त

14. 'उल्टी गंगा बहाना' मुहावरे का सही अर्थ है:

- A) नदी की धारा मोड़ना B) विपरीत कार्य करना
C) बहुत मेहनत करना D) असंभव को संभव करना

15. 'बीजक' किसकी रचनाओं का प्रामाणिक संग्रह है?

- A) सूरदास B) तुलसीदास
C) कबीरदास D) रैदास

उत्तरमाला एवं विस्तृत व्याख्या — अभ्यास सेट 7

त्वरित उत्तर कुंजी: 1-B 2-C 3-A 4-B 5-C 6-B 7-A
8-B 9-B 10-C 11-A 12-B 13-B 14-B 15-C

प्र. 1. उत्तर: (B)

गद्यांश की पहली पंक्ति में नारी शिक्षा को समाज के विकास के लिए अनिवार्य माना गया है।

प्र. 2. उत्तर: (C)

कहते हैं 'एक महिला पढ़ी-लिखी हो तो पूरा परिवार पढ़ जाता है', वह पीढ़ियां सुधारती है।

प्र. 3. उत्तर: (A)

पढ़ी-लिखी महिलाएं समाज की दकियानूसी सोच और कुप्रथाओं के खिलाफ आवाज़ उठाती हैं।

प्र. 4. उत्तर: (B)

कु + रीति = कुरीति (बुरी या गलत परंपरा)।

प्र. 5. उत्तर: (C)

अनिवार्य का अर्थ है बाध्यकारी, जिसका विलोम ऐच्छिक (अपनी इच्छा पर निर्भर) होता है।

प्र. 6. उत्तर: (B)

व्यायाम से शरीर फिट रहता है और खुशी के हार्मोन निकलते हैं जिससे मन प्रसन्न रहता है।

प्र. 7. उत्तर: (A)

व्यायाम हृदय को मजबूत करता है जिससे रक्त संचार (Blood Circulation) सही रहता है।

प्र. 8. उत्तर: (B)

आधुनिक तनाव (Stress) को योग और कसरत से ही दूर किया जा सकता है।

प्र. 9. उत्तर: (B)

गंभीर बीमारी का अर्थ है जटिल या बड़ी बीमारी।

प्र. 10. उत्तर: (C)

बच (मूल धातु) + आव (प्रत्यय) = बचाव।

प्र. 11. उत्तर: (A)

संस्कृत शब्द 'अग्नि' का हिंदी बिगड़ा हुआ रूप (तद्भव) 'आग' होता है।

प्र. 12. उत्तर: (B)

आधुनिक का अर्थ है नया (Modern), जिसका विपरीत प्राचीन (Old) होगा।

प्र. 13. उत्तर: (B)

ईश्वर को मानने वाला आस्तिक और न मानने वाला नास्तिक कहलाता है।

प्र. 14. उत्तर: (B)

नियम या परंपरा के विरुद्ध कोई काम करना 'उल्टी गंगा बहाना' कहलाता है।

प्र. 15. उत्तर: (C)

संत कबीरदास की वाणियों का संग्रह उनके शिष्य धर्मदास ने 'बीजक' नाम से किया था।