

HOME SCIENCE PRACTICE SET-2

1. शरीर में कैल्शियम के समुचित अवशोषण और हड्डियों में जमाव के लिए कौन-सा विटामिन उत्प्रेरक का कार्य करता है ?

- (A) विटामिन A
- (B) विटामिन C
- (C) विटामिन D
- (D) विटामिन K

उत्तर : (C) विटामिन D

2. अंगूर में मुख्य रूप से पाई जाने वाली सरल शर्करा (Monosaccharide) कौन-सी है जिसे 'डेक्सट्रोज' भी कहा जाता है ?

- (A) फ्रुक्टोज
- (B) ग्लूकोज
- (C) गैलेक्टोज
- (D) सुक्रोज

उत्तर : (B) ग्लूकोज

3. भोजन पकाने के दौरान स्टार्च कणों के फूलने और गाढ़ा पेस्ट बनने की प्रक्रिया को क्या कहा जाता है ?

- (A) कैरामेलाइजेशन (Caramelization)
- (B) जिलेटिनाइजेशन (Gelatinization)
- (C) किण्वन (Fermentation)
- (D) स्कंदन (Coagulation)

उत्तर : (B) जिलेटिनाइजेशन (Gelatinization)

4. रक्त का थक्का (Blood clotting) जमने के लिए कौन-सा प्रोथ्रोम्बिन उत्प्रेरक विटामिन अनिवार्य है ?

- (A) विटामिन E
- (B) विटामिन K
- (C) विटामिन D
- (D) विटामिन B6

उत्तर : (B) विटामिन K

5. अंडे की सफेदी (Egg White) को गर्म करने पर उसका जमना प्रोटीन के किस रासायनिक परिवर्तन का परिणाम है ?

- (A) इमल्सीफिकेशन
- (B) विकृतीकरण एवं स्कंदन (Denaturation & Coagulation)
- (C) हाइड्रोलिसिस
- (D) ऑक्सीकरण

उत्तर : (B) विकृतीकरण एवं स्कंदन (Denaturation & Coagulation)

6. पेलाग्रा (Pellagra) रोग किस विटामिन की दीर्घकालिक कमी के कारण उत्पन्न होता है जिसमें '3-D लक्षण' (Dermatitis, Diarrhea, Dementia) दिखते हैं ?

- (A) थायमिन (B1)
- (B) नियासिन (विटामिन B3)
- (C) पाइरिडोक्सिन (B6)
- (D) बायोटिन (B7)

उत्तर : (B) नियासिन (विटामिन B3)

7. कच्चे अंडे की सफेदी में उपस्थित कौन-सा प्रति-पोषक तत्व (Anti-nutritional factor) बायोटिन के अवशोषण को बाधित करता है ?

- (A) एविडिन (Avidin)
- (B) ट्रिप्सिन इनहिबिटर
- (C) टैनिन
- (D) फाइटेट

उत्तर : (A) एविडिन (Avidin)

8. गलगंड या घेंघा रोग (Goitre) शरीर में किस ग्रंथि की कार्यप्रणाली प्रभावित होने पर होता है ?

- (A) पीयूष ग्रंथि
- (B) थायरॉयड ग्रंथि
- (C) अधिवृक्क ग्रंथि
- (D) अग्राशय

उत्तर : (B) थायरॉयड ग्रंथि

9. खाद्य अपमिश्रण (मिलावट) में सरसों के तेल में किसकी मिलावट से एपिडेमिक ड्रॉप्सी (Epidemic Dropsy) नामक घातक रोग हो जाता है ?

- (A) अरंडी का तेल
- (B) आर्जीमोन मैक्सिकाना का तेल
- (C) पाम ऑयल
- (D) खनिज तेल

उत्तर : (B) आर्जीमोन मैक्सिकाना का तेल

10. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है :

अभिकथन (A) : अंकुरण (Sprouting) से दालों में विटामिन C और B-कॉम्प्लेक्स की मात्रा बढ़ जाती है।
कारण (R) : अंकुरण की प्रक्रिया में दालों के फाइटेट्स और एंजाइम इनहिबिटर्स नष्ट हो जाते हैं जिससे पोषक

तत्वों की उपलब्धता सुलभ हो जाती है।

उपरोक्त कथनों के आलोक में सही विकल्प चुनें :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है

उत्तर : (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है

11. सूची - I (खाद्य संरक्षण विधि) को सूची - II (कार्य प्रणाली / तापमान) के साथ सुमेलित कीजिए और दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (संरक्षण विधि)	सूची - II (कार्य प्रणाली / तापमान)
a. पाश्चुरीकरण (HTST विधि)	1. परासरण दाब द्वारा नमी निष्कासन
b. फ्रीजिंग (प्रशीतन)	2. 72°C तापमान पर 15 सेकंड
c. निर्जलीकरण (Dehydration)	3. -18°C या उससे कम तापमान
d. चाशनी में मुरब्बा बनाना	4. जल की सक्रियता (Aw) घटाना

कूट (Codes) :

- (A) a-2, b-3, c-4, d-1
- (B) a-3, b-2, c-1, d-4
- (C) a-2, b-4, c-3, d-1
- (D) a-4, b-3, c-2, d-1

उत्तर : (A) a-2, b-3, c-4, d-1

12. मानव शरीर की आधारभूत चयापचय दर (BMR) को मापने के लिए मुख्य रूप से किस यंत्र का प्रयोग किया जाता है ?

- (A) बॉम्ब कैलोरीमीटर
- (B) बेनेडिक्ट-रोथ उपकरण
- (C) स्फिग्मोमैनोमीटर
- (D) लैक्टोमीटर

उत्तर : (B) बेनेडिक्ट-रोथ उपकरण

13. फल एवं सब्जी उत्पाद नियंत्रण आदेश (FPO) का मुख्य प्रतीक चिह्न किस उत्पाद समूह पर लगाया जाता है ?

- (A) दूध एवं मक्खन
- (B) प्रसंस्कृत फल एवं सब्जी उत्पाद (जैम, जेली, अचार)
- (C) शुद्ध स्वर्ण
- (D) ऊनी वस्त्र

उत्तर : (B) प्रसंस्कृत फल एवं सब्जी उत्पाद (जैम, जेली, अचार)

14. कटे हुए सेब या आलू का वायु के संपर्क में आने पर भूरा होना किस एंजाइम की क्रिया के कारण होता है ?

- (A) एमाइलेज
- (B) पॉलीफेनोल ऑक्सीडेज
- (C) लाइपेस
- (D) पेप्सिन

उत्तर : (B) पॉलीफेनोल ऑक्सीडेज

15. मधुमेह (डायबिटीज मेलिटस) के रोगी के आहार में किसका ग्लाइसेमिक इंडेक्स (GI) कम होने के कारण सेवन अनुशंसित किया जाता है ?

- (A) साबुत अनाज एवं उच्च रेशेदार खाद्य
- (B) परिष्कृत मैदा
- (C) ग्लूकोज शर्बत
- (D) सफेद डबलरोटी

उत्तर : (A) साबुत अनाज एवं उच्च रेशेदार खाद्य

16. जेल निर्माण (Jelly Making) के लिए फलों में किस घटक की पर्याप्त उपस्थिति आवश्यक है ?

- (A) प्रोटीन और वसा
- (B) पेक्टिन और अम्ल (Acid)
- (C) केवल ग्लूकोज
- (D) स्टार्च और खनिज

उत्तर : (B) पेक्टिन और अम्ल (Acid)

17. शरीर में वसा में घुलनशील विटामिनों का सही समूह कौन-सा है ?

- (A) विटामिन B और C
- (B) विटामिन A, D, E और K
- (C) विटामिन B1, B2, B6 और B12
- (D) विटामिन C और फोलिक एसिड

उत्तर : (B) विटामिन A, D, E और K

18. 1 ग्राम वसा के पूर्ण ऑक्सीकरण से शरीर को लगभग कितनी ऊर्जा प्राप्त होती है ?

- (A) 4 किलोकैलोरी
- (B) 9 किलोकैलोरी
- (C) 7 किलोकैलोरी
- (D) 12 किलोकैलोरी

उत्तर : (B) 9 किलोकैलोरी

19. विकास का 'समीप से दूर' (Proximodistal) अनुक्रम क्या व्यक्त करता है ?

- (A) सिर से पैर की ओर नियंत्रण
- (B) शरीर के केंद्र (धड़) से बाहर की ओर अंगों का विकास
- (C) केवल पैरों का तीव्र विकास
- (D) संवेदी अंगों का ह्रास

उत्तर : (B) शरीर के केंद्र (धड़) से बाहर की ओर अंगों का विकास

20. नवजात शिशु के गाल को छूने पर उसका सिर घुमाकर मुंह खोलना किस आदिम प्रतिवर्त (Reflex) का उदाहरण है ?

- (A) मोरो रिफ्लेक्स
- (B) रूटिंग रिफ्लेक्स (Rooting Reflex)
- (C) बबिन्स्की रिफ्लेक्स
- (D) ग्रास्पिंग रिफ्लेक्स

उत्तर : (B) रूटिंग रिफ्लेक्स (Rooting Reflex)

21. जीन पियाजे की किस संज्ञानात्मक अवस्था में बालक में 'संरक्षण' (Conservation) और 'प्रतिवर्ती चिंतन' (Reversibility) की क्षमता विकसित होती है ?

- (A) संवेदी-पेशीय अवस्था
- (B) पूर्व-संक्रियात्मक अवस्था
- (C) मूर्त-संक्रियात्मक अवस्था (Concrete Operational)
- (D) औपचारिक-संक्रियात्मक अवस्था

उत्तर : (C) मूर्त-संक्रियात्मक अवस्था (Concrete Operational)

22. गर्भावस्था के दौरान भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले बाह्य हानिकारक कारकों (जैसे दवाइयाँ, विकिरण, विषाणु) को क्या कहा जाता है ?

- (A) टेराटोजेन्स (Teratogens)
- (B) एंटीबायोटिक्स
- (C) एंजाइम्स
- (D) क्रोमोसोम्स

उत्तर : (A) टेराटोजेन्स (Teratogens)

23. जब दो या दो से अधिक बच्चे एक साथ खेलते हैं लेकिन उनके अपने-अपने खेलौने होते हैं और कोई साझा लक्ष्य नहीं होता, तो इसे क्या कहते हैं ?

- (A) एकाकी खेल
- (B) समानांतर खेल (Parallel Play)
- (C) सहकारी खेल
- (D) प्रतिस्पर्धी खेल

उत्तर : (B) समानांतर खेल (Parallel Play)

24. मानव कोशिका में सामान्यतः ऑटोसोम्स (Autosomes) की संख्या कितनी होती है ?

- (A) 22 जोड़े (44 गुणसूत्र)
- (B) 23 जोड़े
- (C) 1 जोड़ा
- (D) 46 जोड़े

उत्तर : (A) 22 जोड़े (44 गुणसूत्र)

25. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिह्नित किया गया है :

अभिकथन (A) : पूर्व-बाल्यावस्था (2-6 वर्ष) को 'खिलौनों की आयु' एवं भाषा अर्जन की संवेदनशील अवधि माना जाता है।

कारण (R) : इस आयु में बालक में अनुकरण और जिज्ञासा की प्रवृत्ति अत्यंत तीव्र होती है।

उपरोक्त कथनों के संदर्भ में सही उत्तर चुनें :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (C) (A) सही है लेकिन (R) गलत है
- (D) (A) गलत है लेकिन (R) सही है

उत्तर : (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है

26. सूची - I (सिद्धांतकार) को सूची - II (संबंधित विकासात्मक संप्रत्यय) के साथ सुमेलित कीजिए और दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (सिद्धांतकार)	सूची - II (विकासात्मक संप्रत्यय)
a. सिगमंड फ्रायड	1. भाषा अर्जन उपकरण (LAD)
b. नोआम चॉम्स्की	2. मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत (मनोलैंगिक अवस्थाएँ)
c. अल्बर्ट बंडूरा	3. पारिस्थितिकीय तंत्र सिद्धांत (Ecological Systems)

d. यूरी ब्रोनफेनब्रेनर	4. सामाजिक अधिगम सिद्धांत (अवलोकन एवं अनुकरण)
------------------------	---

कूट (Codes) :

- (A) a-2, b-1, c-4, d-3
- (B) a-1, b-2, c-3, d-4
- (C) a-2, b-4, c-1, d-3
- (D) a-3, b-1, c-4, d-2

उत्तर : (A) a-2, b-1, c-4, d-3

27. डाउन सिंड्रोम (मंगोलिज्म) किस गुणसूत्रीय असामान्यता के कारण होता है ?

- (A) 21वें गुणसूत्र की ट्राइसोमी (Trisomy 21)
- (B) 18वें गुणसूत्र की विलोपन
- (C) केवल एक X गुणसूत्र होना
- (D) अतिरिक्त Y गुणसूत्र होना

उत्तर : (A) 21वें गुणसूत्र की ट्राइसोमी (Trisomy 21)

28. पारिवारिक परामर्श में 'सहानुभूति' (Empathy) का यथार्थ अर्थ क्या है ?

- (A) दूसरे पर दया दिखाना
- (B) स्वयं को दूसरे की स्थिति में रखकर उसकी भावनाओं को गहराई से समझना
- (C) समस्या से मुंह मोड़ना
- (D) केवल आर्थिक सहायता देना

उत्तर : (B) स्वयं को दूसरे की स्थिति में रखकर उसकी भावनाओं को गहराई से समझना

29. प्रसव के उपरांत माता में होने वाले अस्थायी अवसाद और भावनात्मक उतार-चढ़ाव को चिकित्सीय भाषा में क्या कहा जाता है ?

- (A) पोस्टपार्टम डिप्रेशन / बेबी ब्लूज
- (B) सिजोफ्रेनिया
- (C) फोबिया
- (D) बाइपोलर डिसऑर्डर

उत्तर : (A) पोस्टपार्टम डिप्रेशन / बेबी ब्लूज

30. किंडरगार्टन (बालवाड़ी) शिक्षा प्रणाली के प्रवर्तक कौन थे ?

- (A) मारिया मांटेसरी
- (B) फ्रेडरिक फ्रोबेल
- (C) रूसो
- (D) जॉन डेवी

उत्तर : (B) फ्रेडरिक फ्रोबेल

31. विशेष आवश्यकता वाले बच्चों (CWSN) के लिए सामान्य विद्यालय में शिक्षा प्रदान करने की व्यवस्था को क्या कहते हैं ?

- (A) पृथक शिक्षा
- (B) समावेशी शिक्षा (Inclusive Education)
- (C) अनौपचारिक शिक्षा
- (D) विशिष्ट शिक्षा

उत्तर : (B) समावेशी शिक्षा (Inclusive Education)

32. शिशु के पैरों के तलवे को छूने पर उसकी उंगलियों का पंखे की तरह फैलना कौन-सा प्रतिवर्त कहलाता है ?

- (A) मोरो रिफ्लेक्स
- (B) बबिन्स्की रिफ्लेक्स (Babinski Reflex)
- (C) रूटिंग
- (D) टॉनिक नेक

उत्तर : (B) बबिन्स्की रिफ्लेक्स (Babinski Reflex)

33. घरेलू हिंसा से महिलाओं का संरक्षण अधिनियम भारत में किस वर्ष लागू हुआ था ?

- (A) 2001
- (B) 2005
- (C) 2010
- (D) 1995

उत्तर : (B) 2005

34. वृद्धावस्था में हड्डियों का कमजोर एवं भंगुर होकर टूटने की संभावना बढ़ना क्या कहलाता है ?

- (A) ऑस्टियोपोरोसिस (Osteoporosis)
- (B) आर्थराइटिस
- (C) गाउट
- (D) एथेरोस्क्लेरोसिस

उत्तर : (A) ऑस्टियोपोरोसिस (Osteoporosis)

35. पियाजे के अनुसार किसी नई जानकारी को पूर्व-विद्यमान मानसिक स्कीमा में बिना बदलाव के शामिल करना क्या कहलाता है ?

- (A) आत्मसातीकरण (Assimilation)
- (B) समायोजन (Accommodation)
- (C) संतुलन
- (D) संरक्षण

उत्तर : (A) आत्मसातीकरण (Assimilation)

36. माता-पिता की वह शैली जिसमें बच्चों पर कठोर नियम थोपे जाते हैं और प्रश्न पूछने की अनुमति नहीं होती :

- (A) आधिकारिक शैली

(B) सत्तावादी शैली (Authoritarian Parenting)

(C) अनुज्ञाकारी शैली

(D) उपेक्षापूर्ण शैली

उत्तर : (B) सत्तावादी शैली (Authoritarian Parenting)

37. निकेल और डोर्सी (Nickel & Dorsey) के अनुसार गृह प्रबंधन का हृदय (Core) किसे माना गया है ?

(A) केवल आय व्यय का ब्योरा

(B) निर्णय प्रक्रिया (Decision Making)

(C) फर्नीचर की खरीदारी

(D) नौकरों का प्रबंधन

उत्तर : (B) निर्णय प्रक्रिया (Decision Making)

38. ग्रास एवं क्रैंडल के अनुसार मूल्य, लक्ष्य और स्तर (Values, Goals and Standards) में सर्वाधिक स्थायी और अमूर्त तत्व कौन-सा है ?

(A) स्तर

(B) मूल्य (Values)

(C) अल्पकालिक लक्ष्य

(D) साधन

उत्तर : (B) मूल्य (Values)

39. समय प्रबंधन में 'समय-लागत वक्र' (Time-Cost Curve) मुख्य रूप से क्या दर्शाता है ?

(A) कार्य के संपादन में व्यतीत समय और लागत के बीच संबंध

(B) केवल श्रमिकों का वेतन

(C) आराम करने का कुल समय

(D) पारिवारिक बचत

उत्तर : (A) कार्य के संपादन में व्यतीत समय और लागत के बीच संबंध

40. कार्य सरलीकरण में दो हाथों की गतियों का विस्तृत अध्ययन करने के लिए कौन-सा चार्ट तैयार किया जाता है ?

(A) प्रोसेस चार्ट

(B) ऑपरेशन चार्ट (Operation Chart)

(C) पाथवे चार्ट

(D) क्रोनोसाइकलोग्राफ

उत्तर : (B) ऑपरेशन चार्ट (Operation Chart)

41. रसोईघर में सिंक, चूल्हा और फ्रिज के बीच कुल कार्य त्रिकोण की परिधि (दूरी) का आदर्श पैमाना कितना होना चाहिए ?

(A) 4 से 9 फीट

(B) 12 से 22 फीट (लगभग 4 से 7 मीटर)

(C) 30 से 40 फीट

(D) 50 फीट से अधिक

उत्तर : (B) 12 से 22 फीट (लगभग 4 से 7 मीटर)

42. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है :

अभिकथन (A) : किसी छोटे कमरे में हल्की और ठंडी रंग योजना (Cool colors) का प्रयोग करने से कमरा बड़ा प्रतीत होता है।

कारण (R) : हल्के और ठंडे रंग प्रकाश को अधिक परावर्तित करते हैं और पीछे हटते हुए (Receding) प्रतीत होते हैं।

उपरोक्त कथनों के संदर्भ में सही विकल्प चुनें :

(A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A)

की सही व्याख्या है

(B) (A) और (R) दोनों सही हैं लेकिन (R), (A)

की सही व्याख्या नहीं है

(C) (A) सही है लेकिन (R) गलत है

(D) (A) गलत है लेकिन (R) सही है

उत्तर : (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है

43. सूची - I (प्रबंधन अवधारणा) को सूची - II (संबंधित प्रतिपादक / सिद्धांत) के साथ सुमेलित कीजिए और दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (प्रबंधन अवधारणा)	सूची - II (प्रतिपादक / संदर्भ)
a. उपभोग व्यय का नियम	1. लिलियन गिल्बर्ट
b. कार्य सरलीकरण के 5 वर्ग	2. अर्नस्ट एंजेल
c. गति एवं समय अध्ययन	3. मार्विन मुंडेल
d. पारिवारिक आय के तीन प्रकार (मौद्रिक, वास्तविक, मानसिक)	4. निकेल एवं डोर्सी

कूट (Codes) :

- (A) a-2, b-3, c-1, d-4
- (B) a-3, b-2, c-4, d-1
- (C) a-2, b-1, c-3, d-4
- (D) a-4, b-3, c-1, d-2

उत्तर : (A) a-2, b-3, c-1, d-4

44. प्रैंग रंग चक्र में एक-दूसरे के ठीक सामने स्थित विपरीत रंगों के संयोजन को क्या कहा जाता है ?

- (A) एकरंगीय योजना (Monochromatic)
- (B) पूरक रंग योजना (Complementary Color Scheme)
- (C) सादृश्य रंग योजना
- (D) त्रिकोणीय रंग योजना

उत्तर : (B) पूरक रंग योजना

(Complementary Color Scheme)

45. पारिवारिक जीवन चक्र की किस अवस्था को 'अधिकतम व्यय एवं उच्चतम मांग की अवस्था' माना जाता है ?

- (A) स्थापना अवस्था
- (B) विस्तार अवस्था (विद्यालय एवं कॉलेज जाने वाले बच्चे)
- (C) संकुचित अवस्था
- (D) सेवानिवृत्ति अवस्था

उत्तर : (B) विस्तार अवस्था (विद्यालय एवं कॉलेज जाने वाले बच्चे)

46. उपभोक्ता अधिकार संरक्षण में 'कंज्यूमर प्रोटेक्शन एक्ट (CPA) 2019' में कौन-सा नया प्रावधान विशेष रूप से जोड़ा गया है ?

- (A) ई-कॉमर्स और भ्रामक विज्ञापनों पर उत्पाद दायित्व (Product Liability)
- (B) नकद भुगतान की अनिवार्यता
- (C) केवल जिला स्तर पर शिकायत
- (D) उपभोक्ता न्यायालयों की समाप्ति

उत्तर : (A) ई-कॉमर्स और भ्रामक विज्ञापनों पर उत्पाद दायित्व (Product Liability)

47. गृह सज्जा में 'गोल्डन अनुपात' (Golden Mean/Ratio) का संख्यात्मक अनुपात कितना माना जाता है ?

- (A) 1 : 1
- (B) 2 : 3 या 3 : 5
- (C) 1 : 10
- (D) 4 : 4

उत्तर : (B) 2 : 3 या 3 : 5

48. मानसिक थकान (Boredom & Frustration fatigue) को दूर करने का सबसे प्रभावी उपाय क्या है ?

- (A) कार्य के प्रति प्रेरणा और वातावरण में रोचक परिवर्तन
- (B) केवल भारी भोजन करना
- (C) निरंतर एक ही कार्य करते रहना
- (D) तेज धूप में बैठना

उत्तर : (A) कार्य के प्रति प्रेरणा और वातावरण में रोचक परिवर्तन

49. पर्यावरण के अनुकूल और प्रदूषण रहित उत्पादों को प्रमाणित करने के लिए भारत में कौन-सा प्रमाणन दिया जाता है ?

- (A) एगमार्क
- (B) इको-मार्क (Eco Mark)
- (C) हॉलमार्क
- (D) वूलमार्क

उत्तर : (B) इको-मार्क (Eco Mark)

50. पारिवारिक बजट में आपातकालीन अप्रत्याशित खर्चों के लिए रखी जाने वाली राशि को क्या कहते हैं ?

- (A) आकस्मिक निधि (Contingency Fund)
- (B) पूंजीगत लाभ
- (C) सट्टा व्यय
- (D) उपभोग व्यय

उत्तर : (A) आकस्मिक निधि (Contingency Fund)

51. रंग में 'सफेद रंग' मिलाने पर बनने वाले हल्के रंग रूप को क्या कहते हैं ?

- (A) शेड (Shade)
- (B) टिंट (Tint)
- (C) टोन (Tone)
- (D) क्रोमा

उत्तर : (B) टिंट (Tint)

52. किचन में कार्य सतह (Kitchen Countertop) की आदर्श ऊंचाई सामान्यतः फर्श से कितनी होनी चाहिए ?

- (A) 20 से 24 इंच
- (B) 32 से 36 इंच (लगभग कोहनी से 2-3 इंच नीचे)
- (C) 48 से 52 इंच
- (D) 60 इंच

उत्तर : (B) 32 से 36 इंच (लगभग कोहनी से 2-3 इंच नीचे)

53. पारिवारिक आय के अंतर्गत बिना किसी मौद्रिक लेन-देन के प्राप्त होने वाली सुख-सुविधाओं और सेवाओं को क्या कहा जाता है ?

- (A) मौद्रिक आय
- (B) प्रत्यक्ष वास्तविक आय (Direct Real Income)
- (C) मानसिक आय
- (D) अप्रत्यक्ष आय

उत्तर : (B) प्रत्यक्ष वास्तविक आय (Direct Real Income)

54. फूलों की जापानी सजावट कला को किस नाम से जाना जाता है जिसमें स्वर्ग, मनुष्य और पृथ्वी का संतुलन होता है ?

- (A) बोनसाई
- (B) इकेबाना (Ikebana)
- (C) ओरिगामी
- (D) सुमी-ए

उत्तर : (B) इकेबाना (Ikebana)

55. कपास के रेशे को बीज से अलग करने की यांत्रिक प्रक्रिया को क्या कहा जाता है ?

- (A) रीलिंग
- (B) गिनिंग या ओटाई (Ginning)
- (C) कार्डिंग
- (D) रोविंग

उत्तर : (B) गिनिंग या ओटाई (Ginning)

56. ऊन के रेशों को नम ताप और अत्यधिक दबाव द्वारा आपस में जमाकर बिना बुनाई के कपड़ा तैयार करना क्या कहलाता है ?

- (A) फेल्टिंग या नमदा बनाना (Felting)
- (B) कताई
- (C) बुनाई
- (D) ब्रेडिंग

उत्तर : (A) फेल्टिंग या नमदा बनाना (Felting)

57. रेशम के प्राकृतिक गोंद को हटाने की प्रक्रिया को क्या कहा जाता है जिससे रेशम में चमक और कोमलता आती है ?

- (A) डीगमिंग (Degumming)
- (B) मर्सराइजिंग
- (C) कार्बोनाइजिंग
- (D) स्काउरिंग

उत्तर : (A) डीगमिंग (Degumming)

58. वस्त्र निर्माण में 'ताना' (Warp) और 'बाना' (Weft) धागों की प्रति वर्ग इंच संख्या को क्या कहते हैं ?

- (A) यार्न काउंट
- (B) थ्रेड काउंट या फैब्रिक काउंट (Fabric Count)
- (C) गेज
- (D) डेनियर

उत्तर : (B) थ्रेड काउंट या फैब्रिक काउंट (Fabric Count)

59. कपड़ों में 'साटन बुनाई' (Satin Weave) की प्रमुख दृश्य विशेषता क्या होती है ?

- (A) खुरदुरी सतह
- (B) एक तरफ अत्यधिक चिकनी, चमकदार और फ्लोट्स वाली सतह
- (C) विकर्ण धारियां
- (D) जालीदार बनावट

उत्तर : (B) एक तरफ अत्यधिक चिकनी, चमकदार और फ्लोट्स वाली सतह

60. सूती कपड़ों को कास्टिक सोडा (NaOH) के घोल से उपचारित करके चमक, मजबूती और रंगाई क्षमता बढ़ाने की परिसज्जा क्या है ?

- (A) सैनफोराइजेशन
- (B) मर्सराइजेशन (Mercerization)
- (C) साइजिंग
- (D) मोइरिंग

उत्तर : (B) मर्सराइजेशन (Mercerization)

61. सूची - I (पारंपरिक भारतीय वस्त्र / साड़ी) को सूची - II (उत्पत्ति स्थल / तकनीक) के साथ सुमेलित कीजिए और कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (पारंपरिक वस्त्र / साड़ी)	सूची - II (उत्पत्ति स्थल / तकनीक)
a. पटोला साड़ी	1. मध्य प्रदेश (चंदेरी)
b. कलमकारी	2. गुजरात (पाटन) - डबल इकत
c. जामदानी	3. आंध्र प्रदेश (हैंड-पेटेड / ब्लॉक प्रिंट)

d. चंदेरी	4. ढाका / पश्चिम बंगाल (बारीक मलमल पर बुनाई)
-----------	--

कूट (Codes) :

- (A) a-2, b-3, c-4, d-1
- (B) a-3, b-2, c-1, d-4
- (C) a-2, b-4, c-3, d-1
- (D) a-4, b-3, c-2, d-1

उत्तर : (A) a-2, b-3, c-4, d-1

62. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन

(A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है :

अभिकथन (A) : ऊनी वस्त्रों को कभी भी धूप में रस्सी पर लटकाकर नहीं सुखाना चाहिए बल्कि समतल सतह पर फैलाना चाहिए।

कारण (R) : गीली अवस्था में ऊन के रेशों की तन्यता शक्ति 20-25% कम हो जाती है और लटकने से उनका आकार बिगड़ जाता है।

उपरोक्त कथनों के संदर्भ में सही उत्तर चुनें :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है

उत्तर : (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है

63. कपड़े की धुलाई के बाद सिकुड़न (Shrinkage) को स्थायी रूप से रोकने वाली परिसज्जा (Finish) को क्या कहते हैं ?

- (A) सैनफोराइजेशन (Sanforization)
- (B) कैलेंडरिंग
- (C) वाटरप्रूफिंग
- (D) ब्लीचिंग

उत्तर : (A) सैनफोराइजेशन (Sanforization)

64. सिंथेटिक रेशों की मोटाई या सूक्ष्मता को मापने के लिए किस अंतरराष्ट्रीय इकाई का प्रयोग किया जाता है ?

- (A) डेनियर (Denier)
- (B) किलोग्राम
- (C) मिलीमीटर
- (D) न्यूटन

उत्तर : (A) डेनियर (Denier)

65. कपड़ों पर लगे ताजे खून या अंडे के प्रोटीन दाग को हटाने के लिए किस प्रकार के पानी का प्रयोग करना चाहिए ?

- (A) खौलता हुआ गर्म पानी
- (B) ठंडा पानी (Cold water)
- (C) उबलता हुआ साबुन का घोल
- (D) केरोसिन

उत्तर : (B) ठंडा पानी (Cold water)

66. कर्नाटक की प्रसिद्ध पारंपरिक लोक कढ़ाई कौन-सी है जिसमें गविंती, मुर्गी, नेगी और फेंट जैसे टांके प्रयोग होते हैं ?

- (A) कसूती (Kasuti)
- (B) फुलकारी
- (C) चिकनकारी
- (D) कांथा

उत्तर : (A) कसूती (Kasuti)

67. सिलाई करते समय छाती या कूल्हे के उभार के अनुसार परिधान को फिटिंग देने के लिए कपड़े में जो त्रिकोणीय सिलवट बनाई जाती है, उसे क्या कहते हैं ?

- (A) प्लेट्स (Pleats)
- (B) डार्ट (Dart)
- (C) टक्स (Tucks)
- (D) गैदर्स (Gathers)

उत्तर : (B) डार्ट (Dart)

68. नायलॉन और पॉलिएस्टर जैसे थर्मोप्लास्टिक रेशों से बने कपड़ों की प्रमुख विशेषता क्या है ?

- (A) अत्यधिक पानी सोखना
- (B) ऊष्मा से पिघलना और त्वरित सूखना (Quick drying & wrinkle free)
- (C) कीड़े लगने का अत्यधिक भय
- (D) भारी वजन

उत्तर : (B) ऊष्मा से पिघलना और त्वरित सूखना (Quick drying & wrinkle free)

69. रेशम के कीड़े (Silkworm) के पालन-पोषण और रेशम उत्पादन के विज्ञान को क्या कहा जाता है ?

- (A) सेरीकल्चर (Sericulture)
- (B) एपीकल्चर
- (C) पिंसीकल्चर
- (D) फ्लोरीकल्चर

उत्तर : (A) सेरीकल्चर (Sericulture)

70. कपड़े की कटाई करते समय पैटर्न के टुकड़ों को कपड़े पर मितव्ययिता से बिछाने की योजना को क्या कहते हैं ?

- (A) पैटर्न लेआउट (Pattern Layout)
- (B) ड्राफ्टिंग
- (C) ड्रेपिंग
- (D) ग्रेडिंग

उत्तर : (A) पैटर्न लेआउट (Pattern Layout)

71. कपड़े पर लगे ग्रीस, तेल या मोम के दाग को हटाने के लिए किस विधि का प्रयोग किया जाता है ?

- (A) अवशोषक विधि (टैल्कम पाउडर / ब्लॉटिंग पेपर)
- (B) ब्लीचिंग पाउडर
- (C) तेज गर्म पानी में उबालना
- (D) सिरका

उत्तर : (A) अवशोषक विधि (टैल्कम पाउडर / ब्लॉटिंग पेपर)

72. सिलाई मशीन के निचले हिस्से में धागे को लपेटकर रखने वाली छोटी धातु की डिबिया क्या कहलाती है ?

- (A) बॉबिन और बॉबिन केस (Bobbin Case)
- (B) प्रेशर फुट
- (C) टेंशन डिस्क
- (D) फीड डॉग

उत्तर : (A) बॉबिन और बॉबिन केस (Bobbin Case)

73. विश्व में कृषि एवं गृह विज्ञान विस्तार शिक्षा के ऐतिहासिक जनक के रूप में किसे जाना जाता है ?

- (A) डॉ. सीमन ए. नैप (Seaman A. Knapp)
- (B) जे. पी. लीगन्स
- (C) पाब्लो फ्रेरे
- (D) रॉबर्ट चेम्बर्स

उत्तर : (A) डॉ. सीमन ए. नैप (Seaman A. Knapp)

74. भारत में विस्तार शिक्षा (Extension Education in India) के जनक के रूप में किन्हें सम्मानित किया जाता है ?

- (A) डॉ. के. एन. सिंह
- (B) डॉ. एम. एस. स्वामीनाथन
- (C) डॉ. वर्गीज कुरियन
- (D) डॉ. बी. आर. अम्बेडकर

उत्तर : (A) डॉ. के. एन. सिंह

75. विस्तार शिक्षा का मुख्य आधार सिद्धांत क्या है ?

- (A) ऊपर से नीचे की ओर आदेश
- (B) लोकतांत्रिक उपागम एवं स्थानीय नेतृत्व का विकास

- (C) केवल वित्तीय अनुदान बांटना
- (D) जबरन नीति लागू करना

उत्तर : (B) लोकतांत्रिक उपागम एवं स्थानीय नेतृत्व का विकास

76. विस्तार शिक्षण में 'परिणाम प्रदर्शन' (Result Demonstration) का मूल उद्देश्य क्या होता है ?

- (A) नई और पुरानी विधि के परिणामों की वैज्ञानिक तुलना करके 'देखकर विश्वास कराना'
- (B) किसी उपकरण को केवल चलाकर दिखाना
- (C) कक्षा में व्याख्यान देना
- (D) पर्चे बांटना

उत्तर : (A) नई और पुरानी विधि के परिणामों की वैज्ञानिक तुलना करके 'देखकर विश्वास कराना'

77. शैन्न एवं वीवर (Shannon-Weaver) के गणितीय संचार मॉडल में संदेश के प्रवाह में व्यवधान उत्पन्न करने वाले घटक को क्या कहा गया है ?

- (A) ट्रांसमीटर
- (B) शोर (Noise)
- (C) चैनल
- (D) डिक्कोडर

उत्तर : (B) शोर (Noise)

78. नीचे दो कथन दिए गए हैं, एक को अभिकथन

(A) और दूसरे को कारण (R) के रूप में चिन्हित किया गया है :

अभिकथन (A) : सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन (PRA) में ग्रामीण समुदाय स्वयं समस्याओं का विश्लेषण और समाधान की रूपरेखा तैयार करता है।

कारण (R) : PRA का मूल मंत्र 'हैंडिंग ओवर द स्टिक' (लाठी ग्रामीणों को सौंपना) और बाहरी विशेषज्ञ का केवल सुगमकर्ता बनना है।

उपरोक्त कथनों के संदर्भ में सही उत्तर चुनें :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है

उत्तर : (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या है

79. सूची - I (ग्रामीण विकास / कल्याण कार्यक्रम) को सूची - II (प्रारंभ वर्ष) के साथ सुमेलित कीजिए और दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची - I (योजना / कार्यक्रम)	सूची - II (प्रारंभ वर्ष)
a. समन्वित ग्रामीण विकास कार्यक्रम (IRDP)	1. 2005
b. स्वर्ण जयंती ग्राम स्वरोजगार योजना (SGSY)	2. 1978 (लागू 1980)
c. मनरेगा (MGNREGA अधिनियम)	3. 1999
d. प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना (PMUY)	4. 2016

कूट (Codes) :

- (A) a-2, b-3, c-1, d-4
- (B) a-3, b-2, c-4, d-1
- (C) a-2, b-1, c-3, d-4
- (D) a-4, b-3, c-1, d-2

उत्तर : (A) a-2, b-3, c-1, d-4

80. एडगर डेल के 'अनुभव शंकु' (Cone of Experience) के अनुसार शिक्षार्थी के लिए सीखने का सबसे प्रभावी और प्रत्यक्ष माध्यम कौन-सा है ?

- (A) मौखिक प्रतीक (सुनना)
- (B) दृश्य प्रतीक (चार्ट देखना)
- (C) प्रत्यक्ष प्रयोजनपूर्ण अनुभव (Direct Purposeful Experience)
- (D) रेडियो सुनना

उत्तर : (C) प्रत्यक्ष प्रयोजनपूर्ण अनुभव (Direct Purposeful Experience)

81. एवरेट रोजर्स (Everett Rogers) के अनुसार नए विचारों या नवाचारों को सबसे अंत में स्वीकार करने वाले रुढ़िवादी वर्ग को क्या कहा जाता है ?

- (A) नवप्रवर्तक (Innovators)
- (B) प्रारंभिक अंगीकारक (Early Adopters)
- (C) विलंबकारी / पिछड़ा वर्ग (Laggards)
- (D) प्रारंभिक बहुमत

उत्तर : (C) विलंबकारी / पिछड़ा वर्ग (Laggards)

82. विस्तार शिक्षा में 'परिपत्र पत्र' (Circular Letter) किस संपर्क विधि के अंतर्गत आता है ?

- (A) व्यक्तिगत संपर्क
- (B) समूह संपर्क
- (C) जनसंचार विधि (Mass Contact)
- (D) अप्रत्यक्ष संपर्क

उत्तर : (B) समूह संपर्क

83. ग्रामीण महिलाओं में पोषण, स्वास्थ्य और स्वच्छता की शिक्षा के लिए ग्राम स्तर पर कार्यरत प्रमुख प्रेरक कार्यकर्ता कौन है ?

- (A) आशा (ASHA) एवं आंगनवाड़ी कार्यकर्ता
- (B) खंड विकास अधिकारी
- (C) बैंक प्रबंधक
- (D) पटवारी

उत्तर : (A) आशा (ASHA) एवं आंगनवाड़ी कार्यकर्ता

84. संचार प्रक्रिया में 'डिकोडिंग' (Decoding) का यथार्थ कार्य किसके द्वारा संपन्न किया जाता है ?

- (A) प्रेषक (Sender)
- (B) प्राप्तकर्ता / श्रोता (Receiver)
- (C) चैनल
- (D) शोर

उत्तर : (B) प्राप्तकर्ता / श्रोता (Receiver)

85. प्रसार कार्यकर्ता के लिए 'बुलेटिन बोर्ड' और 'फ्लैनेल ग्राफ' किस प्रकार की शिक्षण सहायक सामग्री हैं ?

- (A) गैर-प्रक्षेपित दृश्य सामग्री (Non-projected Visual Aids)
- (B) प्रक्षेपित सामग्री (Projected Aids)
- (C) केवल श्रव्य सामग्री
- (D) इलेक्ट्रॉनिक मीडिया

उत्तर : (A) गैर-प्रक्षेपित दृश्य सामग्री (Non-projected Visual Aids)

86. भारत में कृषि विज्ञान केंद्र (KVK) की स्थापना की सिफारिश सर्वप्रथम किस समिति ने 1974 में की थी ?

- (A) मोहन सिंह मेहता समिति
- (B) अशोक मेहता समिति
- (C) स्वामीनाथन समिति
- (D) रंगराजन समिति

उत्तर : (A) मोहन सिंह मेहता समिति

87. सामुदायिक विकास में 'स्वयं सहायता समूह' (SHG) का मूल वित्तीय सिद्धांत क्या है ?

- (A) नियमित लघु बचत, आंतरिक ऋण एवं सामूहिक उत्तरदायित्व

- (B) केवल सरकारी खैरात प्राप्त करना
- (C) बाहरी साहूकारों से कर्ज लेना
- (D) केवल पुरुषों की भागीदारी

उत्तर : (A) नियमित लघु बचत, आंतरिक ऋण एवं सामूहिक उत्तरदायित्व

88. संचार में जब सूचना बिना किसी आधिकारिक संरचना के अनौपचारिक रूप से तेजी से फैलती है, तो इसे क्या कहते हैं ?

- (A) ग्रेपवाइन संचार (Grapevine Communication)
- (B) औपचारिक संचार
- (C) ऊर्ध्वगामी संचार
- (D) क्षैतिज संचार

उत्तर : (A) ग्रेपवाइन संचार (Grapevine Communication)

89. विस्तार कार्यक्रम नियोजन (Extension Programme Planning) का प्रथम चरण कौन-सा होता है ?

- (A) लक्ष्यों का निर्धारण

- (B) तथ्यों एवं वर्तमान स्थिति का संकलन (Collection of Facts)
- (C) कार्य योजना का क्रियान्वयन
- (D) प्रगति का पुनरावलोकन

उत्तर : (B) तथ्यों एवं वर्तमान स्थिति का संकलन (Collection of Facts)

90. विस्तार शिक्षा औपचारिक शिक्षा से भिन्न है क्योंकि यह :

- (A) लचीली, शिक्षार्थी-केंद्रित तथा जीवन-पर्यंत चलने वाली अनौपचारिक शिक्षा है
- (B) केवल चारदीवारी और निश्चित पाठ्यक्रम तक सीमित है
- (C) इसमें केवल डिग्री और प्रमाण पत्र दिए जाते हैं
- (D) इसमें कठोर प्रवेश परीक्षाएं होती हैं

उत्तर : (A) लचीली, शिक्षार्थी-केंद्रित तथा जीवन-पर्यंत चलने वाली अनौपचारिक शिक्षा है